



Counselor Filosofico
dott.ssa **DESIREÈ SCABORO**

portfolio professionale
dott.ssa **DESIREÈ SCABORO**

"Ah, non essere separati
non esclusi, per minima parete,
dalla misura delle stelle.
Lo spazio in noi altro non è
che intensità di cielo,
solchi di uccelli, profondità
di venti del ritorno."
Dalla misura delle stelle, Rilke



**Ri-sentirsi,
Ri-pensarsi,
Ri-orientarsi!**

Il counseling filosofico è una professione che offre un approccio unico e prezioso per affrontare le sfide della vita. Si focalizza sulla domanda esistenziale per natura del filosofare, è libero da protocolli terapeutici.

Lo studio DESIDERA introduce alla disciplina e a percorsi di conoscenza di sé, per singoli e di gruppo.

+39 338 7494690
desidera.phil@gmail.com
www.desidera.studio
Noventa Padovana 35027 (PD)



COUNSELING FILOSOFICO

imparando la cura di sé.

Il counselor filosofico volge l'attenzione agli elementi oggettivi delle difficoltà individuali tenendo conto tuttavia della situazione di crisi esistenziale o di difficoltà a progettarsi, di scarsità di risorse, di indecisione, di motivazione all'impegno.

Ti aiutiamo ad acquisire autonomia e consapevolezza.

1

Accoglienza

incontro conoscitivo

2

Conoscenza

studio del caso e proposta pratica di lavoro percorso

3

Attività pratica

incontri da 1 a 10 persone

4

Ricapitolazione

condivisione dei risultati raggiunti e decisione di approfondimento ulteriori o congedo

Crea relazione di fiducia.

Facilita l'auto-osservazione e la riflessione di approfondimenti.

Esplora la visione del mondo individuali e le fallacie di ragionamento.

Promuove l'autonomia.

Agisce in diversi contesti e con diversi professionisti.

Integra competenze.



Il cambiamento nasce dal desiderio di cura di sé.

CONSULENZE DI GRUPPO O INDIVIDUALI
ONLINE E IN SEDE
COLLABORAZIONI CON ENTI SPECIALISTICI
E PROFESSIONISTI DEL SETTORE

YOGA PHI

una disciplina per tutti.

Yoga Health Introspection: yoga, salute, introspezione.

L'obiettivo principale della disciplina è conoscere se stessi attraverso una pragnosi che recluta tutta l'energia psicosomatica.

Si impara a conoscersi facendo dei movimenti detti mudrā (gesti) e delle posture "asana" e dei respiri in sequenza (pranayama), dei suoni (mantra), assumendo degli atteggiamenti come l'assenza di giudizio (epochè), che ricordano i movimenti atletici, la danza, il canto, l'ascolto attivo, l'osservazione consapevole, la parola buona. S'impara a rispettare i propri limiti e quelli altrui, a fare silenzio, a calmarsi, a viverli e rallegrarsi.



Coltiva una relazione autentica e armoniosa con te stesso.

Ritrova chiarezza, equilibrio e serenità interiore.

Riscopri il potere del respiro consapevole.

Porta armonia e benessere nella tua quotidianità.

Vuoi conoscere la disciplina?

PRATICA INDIVIDUALE
PRATICA DI GRUPPO
SEMINARI TEMATICI
SPECIAL LESSONS

